

UAB „Orden“

Darbininkų g. 12, Praulių k., Šilų sen., Jonavos r. sav.

Jonavos Raimundo Samulevičiaus progimnazija

Chemikų g. 140, Jonava

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)



**15 DIENŲ PIETŲ MAITINIMO
VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

11 m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo ___ iki ___ val.

1 savaitė - Pirmadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	St003	150	1,2	1,3	10,5	1,6	0,8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Vištenos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	P004	100/150	29,8	19,4	26,1	11,9	1,2	398
Bulvių košė su morkomis	Gr012	140	3,1	3,5	23,2	2,7	0,6	137
Sviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	35	0,4	1,9	2,0	0,6	0,2	26
Sezoniniai vaisiai		70	0,3	0,3	9,1	1,3	0,0	40
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,6	0,2	0,0	3
Iš viso:			38,4	27,1	97,9	21,4	3,3	789

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	St003	150	1,2	1,3	10,5	1,6	0,8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	250	26,9	14,9	37,0	2,3	0,3	390
Jogurtinė grietinė 10%		50	1,7	5,0	2,1	0,0	0,0	60
Sviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	150	1,6	8,0	8,5	2,5	0,8	112
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,6	0,2	0,0	3
Iš viso:			35,3	30,3	95,5	11,2	2,4	796
I variantas iš viso (dienos davinio):			38,4	27,1	97,9	21,4	3,3	789
II variantas iš viso (dienos davinio):			35,3	30,3	95,5	11,2	2,4	796



Direktorė
Dalia Filimonova
Dalia Filimonova

[Signature]
Tvirtinu
Direktorius Artūras Jęgaavičius

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4,2	2,3	24,5	3,8	1,1	136
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	83/137	35,2	19,8	13,6	4,6	0,8	374
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	180	5,8	1,1	44,7	4,3	0,9	212
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	35	0,5	1,4	2,2	0,8	0,2	23
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,2	0,0	6
Iš viso:			46,1	25,0	96,7	15,3	3,0	796

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4,2	2,3	24,5	3,8	1,1	136
Trijų pupelių troškiny su pomidorais ir kukurūzais (tausojantis) (augalinis)	D031	100/30/20	11,1	9,0	35,2	14,0	1,2	266
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	150	5,7	3,9	21,8	5,2	0,9	145
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	150	2,1	6,0	9,4	3,3	0,7	99
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	150	0,0	0,0	1,0	0,2	0,0	4
Iš viso:			23,5	21,6	104,8	28,5	3,9	708
I variantas iš viso (dienos davinio):			46,1	25,0	96,7	15,3	3,0	796
II variantas iš viso (dienos davinio):			23,5	21,6	104,8	28,5	3,9	708



Direktorė
Dalia Filimonova

Tvirtinu
Direktorius Artūras Jagstavičius

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaudulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,1	2,3	16,0	3,2	1,1	93
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	80	15,1	5,6	14,4	1,0	0,6	169
Virti brinkinti griekiai (tausojantis)	Gr018	180	7,9	2,0	43,7	3,7	0,0	224
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	130	3,0	9,6	8,3	2,9	1,0	132
Sezoniniai vaisiai		60	0,2	0,2	7,8	1,1	0,0	34
Vanduo paskanintas greipfrutų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	1,0	0,2	0,0	4
Iš viso:		Iš viso:	32,0	20,4	117,6	15,3	3,2	782

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaudulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,1	2,3	16,0	3,2	1,1	93
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Pilno grūdo makaronai su sviestu ir varške (9%) (tausojantis)	M011	205/13/32	15,2	16,1	49,4	5,6	0,4	403
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	130	3,0	9,6	8,3	2,9	1,0	132
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas greipfrutų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	1,0	0,2	0,0	4
Iš viso:		Iš viso:	24,2	29,0	111,5	16,6	3,0	804
I variantas iš viso (dienos davinio):			32,0	20,4	117,6	15,3	3,2	782
II variantas iš viso (dienos davinio):			24,2	29,0	111,5	16,6	3,0	804



Dalia Filimonova
 Direktorė
 Dalia Filimonova

Viršiu
 Direktoriaus pavaduotoja

1 savaitė - Ketvirtadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaudulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Rūgštyni sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1,0	1,6	8,2	1,4	1,1	51
Viso grūdo ruginė duona		15	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Višties troškiny su morkomis ir ž.žirmeliais (tausojantis)	P008	85/65	31,3	15,5	5,9	2,0	0,7	288
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002	180	6,8	0,3	58,7	6,7	0,4	265
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	30/10/10/10/3	0,6	3,1	2,2	0,9	0,0	40
Sezoniniai vaisiai		60	0,2	0,2	7,8	1,1	0,0	34
Vanduo paskanintas obuolių skiltelėmis	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,2	0,0	6
Iš viso:			43,4	21,4	110,5	15,4	2,7	810

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaudulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Rūgštyni sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1,0	1,6	8,2	1,4	1,1	51
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Virtinukai su varškės-špinatų įdaru (tausojantis)	M013	187,5/62,5	15,9	6,7	42,7	1,9	0,5	295
Jogurtinė grietinė 10%		50	1,7	5,0	2,1	0,0	0,0	60
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	24/24/24/24/7/7	1,2	6,3	4,4	1,7	0,0	79
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas obuolių skiltelėmis	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,2	0,0	6
Iš viso:			23,7	20,6	95,5	9,8	2,2	663
I variantas iš viso (dienos davinio):			43,4	21,4	110,5	15,4	2,7	810
II variantas iš viso (dienos davinio):			23,7	20,6	95,5	9,8	2,2	663



7.11.2011
 Direktoriaus D. Filimonovos

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2,6	1,6	13,1	1,7	0,6	77
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Orkaitėje kepti laišų maltinukai (tausojantis)	Ž019	70	20,8	16,3	0,1	0,0	0,2	230
Virti raudonieji lęšiai (tausojantis) (augalinis)	Gr004	150	17,9	0,8	39,3	6,3	0,4	236
Morkos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S010	145	1,5	7,6	13,5	4,4	0,8	128
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,9	0,4	0,0	4
		Iš viso:	46,8	27,4	106,3	17,8	2,5	859

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2,6	1,6	13,1	1,7	0,6	77
Žirnių troškiny (augalinis) (tausojantis)	D016	250	23,0	11,4	62,5	13,0	1,3	445
Morkos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S010	125	1,3	6,5	11,7	3,8	0,7	110
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,9	0,4	0,0	4
		Iš viso:	27,2	19,9	98,6	20,4	2,6	682
		I variantas iš viso (dienos davinio):	46,8	27,4	106,3	17,8	2,5	859
		II variantas iš viso (dienos davinio):	27,2	19,9	98,6	20,4	2,6	682



Direktorė
Dalia Filimonova

Tvirtinu
Direktorius Artūras Jagelavičius

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	7,6	1,6	1,1	49
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Orkaiteje keptas kiaulienos maitinukas praturtintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	100	23,3	5,3	7,1	4,5	0,7	169
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	180	11,2	2,2	60,4	7,1	0,3	306
Plėšytos romatinės salotos su pomidorais, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S034	38/19/19/4	0,5	3,1	1,9	0,0	0,0	38
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	30/30	1,2	0,2	4,3	1,7	0,1	24
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas imbierais	G009	200	0,2	0,1	1,8	0,0	0,0	9
		Iš viso:	41,5	13,5	122,5	19,9	2,7	778

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	7,6	1,6	1,1	49
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Varškės ir morkų apkepimas (tausojantis)	V013	97/83	20,8	21,5	28,3	3,6	1,4	390
Jogurtinė grietinė 10%		50	1,7	5,0	2,1	0,0	0,0	60
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	60/60	2,4	0,4	8,6	3,3	0,2	47
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas imbierais	G009	200	0,2	0,1	1,8	0,0	0,0	9
		Iš viso:	30,2	29,5	85,2	13,1	3,1	726
		I variantas iš viso (dienos davinio):	41,5	13,5	122,5	19,9	2,7	778
		II variantas iš viso (dienos davinio):	30,2	29,5	85,2	13,1	3,1	726



Direktorė
Dalia Filimonova

Tvirtinu
Direktorius Vytautas Jagelevičius

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaudulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Lešų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4,5	0,6	16,1	2,1	0,6	88
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Orkaitėje keptas višienos maltinukas paniruotas miltuose (tausojantis)	P011	80	19,1	8,0	7,4	0,6	0,6	179
Miežiniai perliukai (tausojantis) (augalinis)	Gr005	180	6,8	1,4	47,1	4,5	0,4	228
Brokolių ir paprikų salotos (augalinis)	S009	130	1,9	6,8	8,5	3,1	0,5	103
Sezoniniai vaisiai		80	1,5	3,4	5,2	1,9	0,4	58
Vanduo paskanintas avietėmis	G009	200	0,1	0,1	1,3	0,6	0,0	6
Iš viso:			36,0	17,6	106,8	14,0	2,6	730

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaudulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Lešų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4,5	0,6	16,1	2,1	0,6	88
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Bulvių plokštainis su varške 9%	D010.1	180/70	19,3	12,4	44,5	3,9	1,7	367
Jogurtinė grietinė 10%		50	1,7	5,0	2,1	0,0	0,0	60
Brokolių ir paprikų salotos (augalinis)	S009	150	2,2	7,8	9,8	3,5	0,6	118
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas avietėmis	G009	200	0,1	0,1	1,3	0,6	0,0	6
Iš viso:			29,9	26,4	89,6	12,0	3,2	715
I variantas iš viso (dienos davinio):			36,0	17,6	106,8	14,0	2,6	730
II variantas iš viso (dienos davinio):			29,9	26,4	89,6	12,0	3,2	715



Direktore
Dalia Filimonova

(Signature)

(Signature)
Tvirtinti
Direktorius Artūras Jagelavičius

2 savaitė - Trečiadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr034	150	1,3	5,4	10,9	2,2	1,0	97
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	140/110	39,1	21,3	39,5	4,9	1,6	506
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	65/65	1,2	0,3	4,2	1,5	0,0	24
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	200	0,4	0,1	1,5	0,0	0,0	8
		Iš viso:	45,9	28,2	95,4	13,6	3,2	818

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr034	150	1,3	5,4	10,9	2,2	1,0	97
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Natūralus kalakutenos maltinukas su tarkuotomis morkomis (tausojantis)	P027	81/19	22,3	7,3	2,4	0,7	0,8	164
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	180	5,8	1,1	44,7	4,3	0,9	212
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	70/70	1,3	0,3	4,5	1,6	0,0	25
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	200	0,4	0,1	1,5	0,0	0,0	8
		Iš viso:	35,0	15,2	103,3	13,7	3,2	690
		I variantas Iš viso (dienos davinio):	45,9	28,2	95,4	13,6	3,2	818
		II variantas Iš viso (dienos davinio):	35,0	15,2	103,3	13,7	3,2	690



Dalia Filimonova
Direktorė

Tvirtina
Direktorius Vytautas Jagslavicius

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	2,1	2,3	16,2	0,0	0,0	93
Viso grūdo ruginė duona		150	2,1	2,3	16,2	3,1	0,5	93
Orkaitėje kepti sterko file maitinukai praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis)	Ž004	90	16,0	9,7	6,1	0,6	0,9	176
Bulvių košė su žaliais žirneliais	Gr012	180	6,4	5,2	36,7	5,7	0,6	219
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	135	2,0	7,1	12,9	2,2	0,7	124
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas braškėmis	G009	200	0,1	0,0	1,0	0,2	0,0	5
Iš viso:			29,0	26,9	99,4	13,4	2,7	756

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	2,1	2,3	16,2	0,0	0,0	93
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	V003.1	200	28,4	17,6	37,6	0,9	0,8	422
Jogurtinė grietinė 10%		50	1,7	5,0	2,1	0,0	0,0	60
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	130	2,0	6,9	12,4	2,1	0,7	119
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas braškėmis	G009	200	0,1	0,0	1,0	0,2	0,0	5
Iš viso:			34,6	32,0	79,6	4,8	1,6	745
I variantas iš viso (dienos davinio):			29,0	26,9	99,4	13,4	2,7	756
II variantas iš viso (dienos davinio):			34,6	32,0	79,6	4,8	1,6	745



Direktorė
Dalia Filimonova

Tvirtinu
Direktorius Juozas Javickius

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaudulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	1,7	2,2	13,2	1,7	1,1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Keptos paukštienos šlaunelės	P024	90	21,7	13,2	0,3	0,1	1,1	206
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	180	11,0	2,7	60,6	5,2	0,0	311
Plėšytos raudonlapės salotos, brokoliai, pomidorai ir agurkai	S035	70/24/24/24	1,8	0,3	5,4	2,2	0,0	32
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	200	0,1	0,0	1,8	0,2	0,0	8
		Iš viso:	40,1	19,5	118,0	13,9	2,7	807

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaudulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	1,7	2,2	13,2	1,7	1,1	79
Skyrliai (tausojantis)	M009	280	17,3	6,6	89,2	5,0	1,4	485
Grietinė 30%		50	1,2	15,0	1,6	0,0	0,0	146
Plėšytos raudonlapės salotos, brokoliai, pomidorai ir agurkai	S035	86/28/28/28	2,2	0,4	6,6	2,7	0,0	39
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	200	0,1	0,0	1,8	0,2	0,0	8
		Iš viso:	22,5	24,2	112,2	9,6	2,5	757
		I variantas iš viso (dienos davinio):	40,1	19,5	118,0	13,9	2,7	807
		II variantas iš viso (dienos davinio):	22,5	24,2	112,2	9,6	2,5	757



(Handwritten signature)
Tvirtinu
Direktorius Artūras Jagelevičius

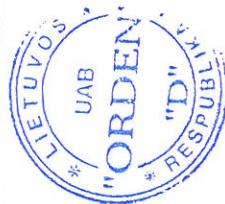
3 savaitė - Pirmadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150	2,8	2,5	20,2	2,3	1,1	115
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis)	P001	90	29,6	1,1	0,5	0,0	0,9	131
Bulvių ir morkų skiltelės su provanso žolelėmis (tausojantis)	P001	180	3,1	6,3	25,8	3,5	1,3	172
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	135	1,9	7,1	8,7	3,0	0,5	107
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,9	0,4	0,0	4
Iš viso:			41,2	18,2	92,9	13,9	4,3	700

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150	2,8	2,5	20,2	2,3	1,1	115
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Orkaitėje keptos virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P026	100	13,7	11,6	0,3	0,0	1,3	160
Bulvių ir morkų skiltelės su provanso žolelėmis (tausojantis)	P001	180	3,1	6,3	25,8	3,5	1,3	172
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	140	2,0	7,4	9,1	3,1	0,5	111
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,9	0,4	0,0	4
Iš viso:			25,4	28,9	93,1	13,9	4,7	734
I variantas iš viso (dienos davinio):			41,2	18,2	92,9	13,9	4,3	700
II variantas iš viso (dienos davinio):			25,4	28,9	93,1	13,9	4,7	734



Direktore
Galina Filimonova

Tvirtinu
Direktorius Andrius Jurgavicius

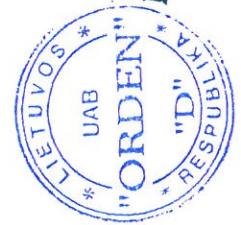
3 savaitė - Antradienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2,0	1,6	10,6	2,2	1,1	65
Viso grūdo ruginė duona		30	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Varškės ir ryžių apkepas	V012	154/126	30,4	24,8	35,5	1,5	0,3	487
Natūralus jogurtas 2,5%		20	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	16
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	70/70	1,3	0,3	7,7	2,6	0,2	38
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,3	0,0	0,0	2
		Iš viso:	38,5	28,5	92,1	11,0	2,1	779

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2,0	1,6	10,6	2,2	1,1	65
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	120	25,0	10,7	6,0	0,6	1,0	220
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	180	4,1	5,3	30,0	2,5	1,3	184
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	1,4	0,3	8,3	2,8	0,2	41
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,3	0,0	0,0	2
		Iš viso:	36,3	18,9	91,9	12,7	4,1	683
		I variantas iš viso (dienos davinio):	38,5	28,5	92,1	11,0	2,1	779
		II variantas iš viso (dienos davinio):	36,3	18,9	91,9	12,7	4,1	683



Direktoriė
Dalia Filimonova

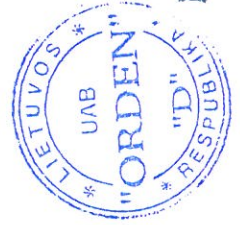
Viršininkas
Liberatorius Mūras Jęgelavičius

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1,6	2,1	13,3	1,9	1,1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Žemaitių blynai su mėsos įdaru	D012	187/63	22,0	21,7	43,7	4,1	2,2	458
Grietinė 30%		20	0,5	6,0	0,6	0,0	0,0	58
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	65/65	1,2	0,3	4,2	1,5	0,0	24
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskamintas kriaušių skiltelėmis	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,2	0,0	6
Iš viso:			29,1	31,1	99,9	12,4	3,8	796

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1,6	2,1	13,3	1,9	1,1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Orkaiteje keptas vištienos filė kepsnys (tausojantis)	P031	100	29,6	4,2	0,7	0,1	1,2	158
Rausvasis padažas	Pa010	50	2,7	4,4	11,6	0,5	0,4	97
Virtos perlinės kruopos su sviestu (82 %) (tausojantis) (augalinis)	Gr017.1	150	4,9	7,0	37,3	3,6	0,7	232
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	1,4	0,3	4,8	1,7	0,0	27
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskamintas kriaušių skiltelėmis	Gr009	200	0,0	0,0	1,3	0,2	0,0	6
Iš viso:			44,0	19,0	105,9	12,6	3,9	770
I variantas iš viso (dienos davinio):			29,1	31,1	99,9	12,4	3,8	796
II variantas iš viso (dienos davinio):			44,0	19,0	105,9	12,6	3,9	770



Direktorė
Dalia Filimonova

T. J. J. J.
Direktorius Artūras Jagslavicius

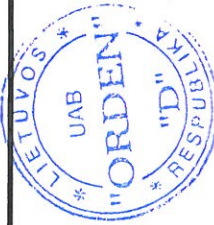
3 savaitė - Ketvirtadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr030	150	1,3	3,5	9,5	2,5	0,7	75
Viso grūdo ruginė duona		50	1,3	3,5	9,5	2,5	0,7	75
Orkaitėje keptas višienos maltinukas (tausojantis)	P017	90	20,4	8,4	5,0	0,4	0,6	177
Pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	Gr011	171,5/8,5	10,8	9,2	58,1	6,8	0,3	358
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S003	135	3,0	3,5	7,5	2,2	0,8	74
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,9	0,4	0,0	4
Iš viso:			37,1	28,5	101,0	16,1	3,1	810

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr030	150	1,3	3,5	9,5	2,5	0,7	75
Viso grūdo ruginė duona		50	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126
Varškės sūrio ir špinatų paplotėliai (tausojantis)	V005	180/20	33,4	21,7	29,4	4,5	1,4	446
Jogurtinė grietinė 10%		50	1,7	5,0	2,1	0,0	0,0	60
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S003	130	2,9	3,4	7,3	2,1	0,7	71
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	200	0,1	0,0	0,9	0,4	0,0	4
Iš viso:			43,2	34,7	85,9	14,1	3,4	828
I variantas Iš viso (dienos davinio):			37,1	28,5	101,0	16,1	3,1	810
II variantas Iš viso (dienos davinio):			43,2	34,7	85,9	14,1	3,4	828



Direktorė
Dalia Filimonova

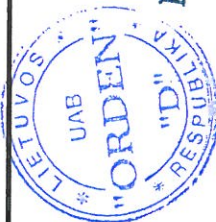
Tvirtinu
Direktorius Antanas Jankavičius

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	angliavandeniai, g			
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	2,7	2,2	11,2	3,3	1,1	75	
Viso grūdo ruginė duona		30	3,5	0,7	26,4	3,1	0,5	126	
Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	Ž013	100	14,2	2,1	12,5	1,3	0,7	126	
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	180	11,0	2,7	60,6	5,2	0,0	311	
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo neradinduotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S025	70	1,6	5,2	4,5	1,6	0,5	71	
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.11: brokoliai, ridikėliai)	D006	35/35	1,4	0,2	3,4	1,4	0,1	21	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46	
Vanduo paskanintas kriaušių skilteleimis	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,2	0,0	6	
Iš viso:			33,4	13,2	126,8	16,2	2,8	760	

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g				Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	angliavandeniai, g			
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	2,7	2,2	11,2	3,3	1,1	75	
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75	
Orkaitėje kepti pupelių kotletai (tausojantis) (augalinis)	D033	100	5,6	7,1	21,0	5,9	0,7	170	
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	150	9,2	2,3	50,5	4,3	0,0	259	
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo neradinduotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S025	70	1,6	5,2	4,5	1,6	0,5	71	
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.11: brokoliai, ridikėliai)	D006	30/30	1,2	0,2	2,9	1,2	0,0	18	
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46	
Vanduo paskanintas kriaušių skilteleimis	G009	200	0,0	0,0	1,3	0,2	0,0	6	
Iš viso:			21,2	17,1	104,3	17,1	2,6	656	
I variantas iš viso (dienos davinio):			33,4	13,2	126,8	16,2	2,8	760	
II variantas iš viso (dienos davinio):			21,2	17,1	104,3	17,1	2,6	656	



Direktorė
Dalia Filimonova

7 vnt. 10.45-10.55 val.
Direktorius
Darius Agelavičius