

UAB „Orden“

Darbininkų g. 12, Praulių k., Šilų sen., Jonavos r. sav.

Jonavos Raimundo Samulevičiaus progimnazija

Chemikų g. 140, Jonava

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)



**15 DIENŲ PIETŲ MAITINIMO
VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

6 - 10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

I savaitė - Pirmadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr003 | 150 | 1,2 | 1,3 | 10,5 | 1,6 | 0,8 | 59 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 30 | 2,1 | 0,4 | 15,8 | 1,9 | 0,3 | 75 |
| Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis) | P004 | 67/103 | 20,3 | 13,2 | 17,7 | 8,1 | 0,8 | 271 |
| Bulvių košė su morkomis | Gr012 | 120 | 2,7 | 3,0 | 19,9 | 2,3 | 0,5 | 118 |
| Sviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejais užpilu (augalinis) | S022 | 30 | 0,3 | 1,6 | 1,7 | 0,5 | 0,2 | 22 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 |
| Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,5 | 0,2 | 0,0 | 2 |
| Iš viso: | | | 27,0 | 19,9 | 76,6 | 16,1 | 2,6 | 593 |

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr003 | 150 | 1,2 | 1,3 | 10,5 | 1,6 | 0,8 | 59 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 30 | 2,1 | 0,4 | 15,8 | 1,9 | 0,3 | 75 |
| Virti varškėčiai (tausojantis) | V014 | 180 | 19,4 | 10,7 | 26,7 | 1,6 | 0,2 | 281 |
| Jogurtinė grietinė 10% | | 40 | 1,4 | 4,0 | 1,7 | 0,0 | 0,0 | 48 |
| Sviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejais užpilu (augalinis) | S022 | 110 | 1,2 | 5,9 | 6,2 | 1,8 | 0,6 | 82 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 |
| Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,5 | 0,2 | 0,0 | 2 |
| Iš viso: | | | 25,6 | 22,7 | 71,7 | 8,6 | 1,9 | 594 |
| I variantas iš viso (dienos davinio): | | | 27,0 | 19,9 | 76,6 | 16,1 | 2,6 | 593 |
| II variantas iš viso (dienos davinio): | | | 25,6 | 22,7 | 71,7 | 8,6 | 1,9 | 594 |



Direktorė
Dalia Filimonovė

Tvirtinu
Direktorius Artūras Jagelavičius

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr017 | 150 | 4,2 | 2,3 | 24,5 | 3,8 | 1,1 | 136 |
| Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis) | K004 | 50/80 | 20,8 | 11,7 | 8,0 | 2,7 | 0,5 | 221 |
| Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis) | Gr017 | 120 | 3,9 | 0,7 | 29,8 | 2,9 | 0,6 | 141 |
| Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | S001 | 35 | 0,5 | 1,4 | 2,2 | 0,8 | 0,2 | 23 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 |
| Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 0,2 | 0,0 | 4 |
| Iš viso: | | | 29,7 | 16,5 | 75,9 | 11,9 | 2,4 | 571 |

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr017 | 150 | 4,2 | 2,3 | 24,5 | 3,8 | 1,1 | 136 |
| Trijų pupelių troškiny su pomidorais ir kukurūzais (tausojantis) (augalinis) | D031 | 80/25/15 | 8,9 | 7,2 | 28,1 | 11,2 | 1,0 | 213 |
| Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis) | Gr017 | 100 | 3,8 | 2,6 | 14,5 | 3,5 | 0,6 | 97 |
| Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | S001 | 120 | 1,7 | 4,8 | 7,5 | 2,7 | 0,5 | 80 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 |
| Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 0,2 | 0,0 | 4 |
| Iš viso: | | | 18,9 | 17,3 | 86,1 | 22,9 | 3,2 | 575 |
| I variantas iš viso (dienos davinio): | | | 29,7 | 16,5 | 75,9 | 11,9 | 2,4 | 571 |
| II variantas iš viso (dienos davinio): | | | 18,9 | 17,3 | 86,1 | 22,9 | 3,2 | 575 |



Direktorė
Dalia Filimonova

Tvirtina
E. Merkoriaus Artykas J. Gegaavičius

1 savaitė - Trečiadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr014 | 150 | 2,1 | 2,3 | 16,0 | 3,2 | 1,1 | 93 |
| Kiaulienos maltinis (tausojantis) | K003 | 80 | 15,1 | 5,6 | 14,4 | 1,0 | 0,6 | 169 |
| Virti brinkinti griekiai (tausojantis) | Gr018 | 150 | 6,6 | 1,6 | 36,4 | 3,1 | 0,0 | 187 |
| Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | S025 | 115 | 2,6 | 8,5 | 7,4 | 2,6 | 0,9 | 116 |
| Sezoniniai vaisiai | | 60 | 0,2 | 0,2 | 7,8 | 1,1 | 0,0 | 34 |
| Vanduo paskanintas greipfrutų griežinėliais | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,8 | 0,2 | 0,0 | 3 |
| Iš viso: | | | 26,8 | 18,3 | 82,8 | 11,2 | 2,6 | 603 |

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr014 | 150 | 2,1 | 2,3 | 16,0 | 3,2 | 1,1 | 93 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 30 | 2,1 | 0,4 | 15,8 | 1,9 | 0,3 | 75 |
| Pilno grūdo makaronai su sviestu ir varške (9%) (tausojantis) | M011 | 130/8/22 | 9,8 | 10,3 | 31,6 | 3,6 | 0,3 | 258 |
| Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | S025 | 80 | 1,8 | 5,9 | 5,1 | 1,8 | 0,6 | 81 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 |
| Vanduo paskanintas greipfrutų griežinėliais | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,8 | 0,2 | 0,0 | 3 |
| Iš viso: | | | 16,2 | 19,3 | 79,7 | 12,1 | 2,3 | 557 |
| I variantas iš viso (dienos davinio): | | | 26,8 | 18,3 | 82,8 | 11,2 | 2,6 | 603 |
| II variantas iš viso (dienos davinio): | | | 16,2 | 19,3 | 79,7 | 12,1 | 2,3 | 557 |



Direktorė
Dalia Filimonova

Tvirtina
Andrius Jogaševičius

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|---------------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Rūgštyniu sriuba (tausojančias) (augalinis) | Sr007 | 150 | 1,0 | 1,6 | 8,2 | 1,4 | 1,1 | 51 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 15 | 2,1 | 0,4 | 15,8 | 1,9 | 0,3 | 75 |
| Vištiesos troškynys su morkomis ir žirneliais (tausojančias) | P008 | 56/44 | 20,8 | 10,3 | 3,9 | 1,4 | 0,5 | 192 |
| Virti ryžiai (tausojančias) (augalinis) | Gr002 | 130 | 4,9 | 0,2 | 42,4 | 4,8 | 0,3 | 191 |
| Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi | S033 | 30/10/10/10/3 | 0,6 | 3,1 | 2,2 | 0,9 | 0,0 | 40 |
| Sezoniniai vaisiai | | 60 | 0,2 | 0,2 | 7,8 | 1,1 | 0,0 | 34 |
| Vanduo paskanintas obuolių skiltelėmis | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 0,1 | 0,0 | 4 |
| Iš viso: | | | 29,7 | 15,9 | 81,3 | 11,6 | 2,2 | 588 |

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|---------------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Rūgštyniu sriuba (tausojančias) (augalinis) | Sr007 | 150 | 1,0 | 1,6 | 8,2 | 1,4 | 1,1 | 51 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 40 | 2,8 | 0,6 | 21,1 | 2,5 | 0,4 | 101 |
| Virtinukai su varškės-špinatų įdaru (tausojančias) | M013 | 150/50 | 12,7 | 5,4 | 34,2 | 1,5 | 0,4 | 236 |
| Jogurtinė grietinė 10% | | 50 | 1,7 | 5,0 | 2,1 | 0,0 | 0,0 | 60 |
| Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi | S033 | 60/20/20/20/6 | 1,2 | 6,3 | 4,4 | 1,7 | 0,0 | 79 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 |
| Vanduo paskanintas obuolių skiltelėmis | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 0,1 | 0,0 | 4 |
| Iš viso: | | | 19,8 | 19,1 | 81,3 | 8,7 | 2,0 | 577 |
| I variantas iš viso (dienos davinio): | | | 29,7 | 15,9 | 81,3 | 11,6 | 2,2 | 588 |
| II variantas iš viso (dienos davinio): | | | 19,8 | 19,1 | 81,3 | 8,7 | 2,0 | 577 |



Direktorė
Dalia Filimonova

Įvertinimo
Direktorius Vybraš Jsgelavičius

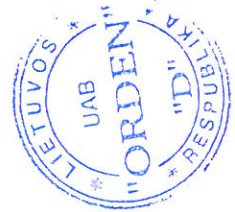
1 savaitė - Penktadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Daržovių sriuba su makaronais (tausojančias) (augalinis) | Sr023 | 150 | 2,6 | 1,6 | 13,1 | 1,7 | 0,6 | 77 |
| Orkaitėje kepti laišų miltinukai (tausojančias) | Ž019 | 50 | 14,9 | 11,6 | 0,1 | 0,0 | 0,2 | 165 |
| Virti raudonieji lęšiai (tausojančias) (augalinis) | Gr004 | 150 | 11,0 | 0,5 | 24,0 | 3,8 | 0,2 | 144 |
| Morkos su šalto spaudimo alyvuogiu aliejumi (augalinis) | S010 | 100 | 1,0 | 5,2 | 9,3 | 3,0 | 0,5 | 88 |
| Sezoniniai vaisiai | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 1,9 | 0,0 | 57 |
| Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,7 | 0,3 | 0,0 | 3 |
| | | Iš viso: | 29,9 | 19,4 | 60,2 | 10,7 | 1,6 | 535 |

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|---|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Daržovių sriuba su makaronais (tausojančias) (augalinis) | Sr023 | 150 | 2,6 | 1,6 | 13,1 | 1,7 | 0,6 | 77 |
| Žirnių troškiny (augalinis) (tausojančias) | D016 | 210 | 19,3 | 9,6 | 52,5 | 10,9 | 1,1 | 374 |
| Morkos su šalto spaudimo alyvuogiu aliejumi (augalinis) | S010 | 105 | 1,1 | 5,5 | 9,8 | 3,2 | 0,6 | 93 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 |
| Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,7 | 0,3 | 0,0 | 3 |
| | | Iš viso: | 23,3 | 17,0 | 86,5 | 17,6 | 2,3 | 592 |
| | | I variantas iš viso (dienos davinio): | 29,9 | 19,4 | 60,2 | 10,7 | 1,6 | 535 |
| | | II variantas iš viso (dienos davinio): | 23,3 | 17,0 | 86,5 | 17,6 | 2,3 | 592 |



Direktorė
Dalia Filimonova

Tvirtina
Direktorius Vytautas Jęgaševičius

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------------|-----------------------------|-------------|--------------------|-------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | | |
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr005 | 150 | 1,3 | 1,5 | 7,6 | 1,6 | 1,1 | 49 | |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 1,2 | 0,2 | 50 | |
| Orkaitėje keptas kiaulienos maitinukas praturtintas kviečių sėlenomis (tausojantis) | K002 | 80 | 18,6 | 4,2 | 5,7 | 3,6 | 0,6 | 135 | |
| Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis) | Gr010 | 100 | 6,2 | 1,2 | 33,6 | 3,9 | 0,2 | 170 | |
| Plešytos romaninės salotos su pomidorais, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi | S034 | 30/15/15/3 | 0,5 | 3,1 | 1,9 | 0,0 | 0,0 | 38 | |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 25/25 | 1,0 | 0,2 | 3,6 | 1,4 | 0,1 | 20 | |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 | |
| Vanduo paskanintas imbierais | G009 | 150 | 0,1 | 0,1 | 1,3 | 0,0 | 0,0 | 6 | |
| | | Iš viso: | 29,5 | 10,9 | 74,6 | 13,3 | 2,1 | 515 | |

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|---|-----------------------------|-------------|--------------------|-------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | | |
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr005 | 150 | 1,3 | 1,5 | 7,6 | 1,6 | 1,1 | 49 | |
| Viso grūdo ruginė duona | | 15 | 1,1 | 0,2 | 7,9 | 0,9 | 0,2 | 38 | |
| Varškės ir morkų apkepas (tausojantis) | V013 | 76/64 | 16,2 | 16,7 | 22,0 | 2,8 | 1,1 | 303 | |
| Jogurtinė grietinė 10% | | 35 | 1,2 | 3,5 | 1,5 | 0,0 | 0,0 | 42 | |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 50/50 | 2,0 | 0,3 | 7,2 | 2,8 | 0,1 | 40 | |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 | |
| Vanduo paskanintas imbierais | G009 | 150 | 0,1 | 0,1 | 1,3 | 0,0 | 0,0 | 6 | |
| | | Iš viso: | 22,2 | 22,6 | 57,9 | 9,6 | 2,4 | 524 | |
| | | I variantas iš viso (dienos davinio): | 29,5 | 10,9 | 74,6 | 13,3 | 2,1 | 515 | |
| | | II variantas iš viso (dienos davinio): | 22,2 | 22,6 | 57,9 | 9,6 | 2,4 | 524 | |



Direktorė
Dalia Filimonova

Tvirtina:
Direktorius Vytautas Jagelavičius

I variants Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išēiga | Patiekalo maistīnē vērtē, g | | | Skaidulīnēs medžiagos, g | Druska, g | Enerģinē vērtē, kcal |
|--|---------|-----------------|-----------------------------|-------------|------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeni, g | | | |
| Lēšų sriuba (tausojančis) (augalinis) | Sr026 | 150 | 4,5 | 0,6 | 16,1 | 2,1 | 0,6 | 88 |
| Viso grūdo ruginē duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 1,2 | 0,2 | 50 |
| Orkaitē keptas višņenos maltinukas paniruotas miltuose (tausojančis) | P011 | 70 | 16,7 | 7,0 | 6,5 | 0,5 | 0,5 | 156 |
| Miežiņiai perliukai (tausojančis) (augalinis) | Gr005 | 150 | 5,7 | 1,2 | 39,2 | 3,8 | 0,4 | 190 |
| Brokoļu ir papriku salotas (augalinis) | S009 | 110 | 1,6 | 5,7 | 7,2 | 2,6 | 0,4 | 87 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 1,5 | 3,4 | 5,2 | 1,9 | 0,4 | 58 |
| Vanduo paskanintas avietėmis | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 1,0 | 0,5 | 0,0 | 5 |
| | | Iš viso: | 30,0 | 14,9 | 80,6 | 10,7 | 2,1 | 577 |

II variants Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išēiga | Patiekalo maistīnē vērtē, g | | | Skaidulīnēs medžiagos, g | Druska, g | Enerģinē vērtē, kcal |
|--|---------|---|-----------------------------|-------------|------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeni, g | | | |
| Lēšų sriuba (tausojančis) (augalinis) | Sr026 | 150 | 4,5 | 0,6 | 16,1 | 2,1 | 0,6 | 88 |
| Viso grūdo ruginē duona | | 30 | 2,1 | 0,4 | 15,8 | 1,9 | 0,3 | 75 |
| Bulvių plokštainis su varške 9% | D010.1 | 130/50 | 13,9 | 8,9 | 32,1 | 2,8 | 1,2 | 264 |
| Jogurtinė grietinē 10% | | 40 | 1,4 | 4,0 | 1,7 | 0,0 | 0,0 | 48 |
| Brokoļu ir papriku salotas (augalinis) | S009 | 110 | 1,6 | 5,7 | 7,2 | 2,6 | 0,4 | 87 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 |
| Vanduo paskanintas avietėmis | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 1,0 | 0,5 | 0,0 | 5 |
| | | Iš viso: | 23,5 | 19,8 | 73,8 | 9,8 | 2,6 | 567 |
| | | I variants Iš viso (dienos daavinio): | 30,0 | 14,9 | 80,6 | 10,7 | 2,1 | 577 |
| | | II variants Iš viso (dienos daavinio): | 23,5 | 19,8 | 73,8 | 9,8 | 2,6 | 567 |



Direktore
Dalia Filimonova

7. variantas
Direktorius Artūras Jęgaslavičius

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr034 | 150 | 1,3 | 5,4 | 10,9 | 2,2 | 1,0 | 97 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 1,2 | 0,2 | 50 |
| Plovas su kiauliena (tausojantis) | K001 | 88/72 | 25,0 | 13,6 | 25,3 | 3,1 | 1,0 | 324 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 50/50 | 0,9 | 0,2 | 3,2 | 1,2 | 0,0 | 18 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 |
| Vanduo paskanintas mėtomis | G009 | 150 | 0,3 | 0,1 | 1,1 | 0,0 | 0,0 | 6 |
| | | Iš viso: | 29,2 | 19,9 | 61,4 | 9,2 | 2,3 | 542 |

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|---|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr034 | 150 | 1,3 | 5,4 | 10,9 | 2,2 | 1,0 | 97 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 30 | 2,1 | 0,4 | 15,8 | 1,9 | 0,3 | 75 |
| Natūralus kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis (tausojantis) | P027 | 66/14 | 17,9 | 5,8 | 1,9 | 0,5 | 0,6 | 132 |
| Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis) | Gr017 | 150 | 4,9 | 0,9 | 37,2 | 3,6 | 0,7 | 176 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 60/60 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 1,4 | 0,0 | 22 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 |
| Vanduo paskanintas mėtomis | G009 | 150 | 0,3 | 0,1 | 1,1 | 0,0 | 0,0 | 6 |
| | | Iš viso: | 27,8 | 13,2 | 81,2 | 11,0 | 2,7 | 555 |
| | | I variantas Iš viso (dienos davinio): | 29,2 | 19,9 | 61,4 | 9,2 | 2,3 | 542 |
| | | II variantas Iš viso (dienos davinio): | 27,8 | 13,2 | 81,2 | 11,0 | 2,7 | 555 |



Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorius
Darius Jankavičius

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr015 | 150 | 2,1 | 2,3 | 16,2 | 0,0 | 93 | |
| Orkaište kepti sterko file maltinukai praturinti grikių sėlenomis (tausojantis) | Ž004 | 90 | 16,0 | 9,7 | 6,1 | 0,6 | 176 | |
| Bulvių košė su žaliais žirneliais | Gr012 | 150 | 5,3 | 4,3 | 30,6 | 4,8 | 183 | |
| Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | S023 | 120 | 1,8 | 6,3 | 11,5 | 2,0 | 110 | |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 46 | |
| Vanduo paskanintas braškėmis | G009 | 100 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,1 | 2 | |
| Iš viso: | | | 25,6 | 23,0 | 75,2 | 9,0 | 610 | |

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr015 | 150 | 2,1 | 2,3 | 16,2 | 0,0 | 93 | |
| Orkaište kepti varškėčiai (tausojantis) | V003.1 | 150 | 21,3 | 13,2 | 28,2 | 0,7 | 317 | |
| Jogurtinė grietinė 10% | | 20 | 0,7 | 2,0 | 0,8 | 0,0 | 24 | |
| Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | S023 | 90 | 1,4 | 4,7 | 8,6 | 1,5 | 82 | |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 46 | |
| Vanduo paskanintas braškėmis | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,7 | 0,1 | 3 | |
| Iš viso: | | | 25,8 | 22,5 | 64,9 | 3,8 | 566 | |
| I variantas iš viso (dienos davinio): | | | 25,6 | 23,0 | 75,2 | 9,0 | 610 | |
| II variantas iš viso (dienos davinio): | | | 25,8 | 22,5 | 64,9 | 3,8 | 566 | |



Direktorė
Dalia Filimonova

Tvirtina:
Direktorius
Artūras J. G. Slavicius

2 savaitė - Penktadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Perlimų kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr012 | 150 | 1,7 | 2,2 | 13,2 | 1,7 | 1,1 | 79 |
| Kepatos paukštiesnos šlaunelės | P024 | 70 | 16,9 | 10,2 | 0,2 | 0,0 | 0,9 | 160 |
| Virtos grikių kruopos (tausojantis) | Gr013 | 150 | 9,2 | 2,3 | 50,5 | 4,3 | 0,0 | 259 |
| Plėšytos raudonlapės salotos, brokoliai, pomidorai ir agurkai | S035 | 60/20/20/20 | 1,5 | 0,3 | 4,7 | 1,9 | 0,0 | 27 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 |
| Vanduo paskanintas vynuogėmis | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 1,3 | 0,2 | 0,0 | 6 |
| | | Iš viso: | 29,7 | 15,3 | 80,3 | 9,6 | 2,0 | 578 |

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|---|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Perlimų kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr012 | 150 | 1,7 | 2,2 | 13,2 | 1,7 | 1,1 | 79 |
| Skryliai (tausojantis) | M009 | 210 | 13,0 | 4,9 | 66,9 | 3,8 | 1,0 | 364 |
| Grietinė 30% | | 30 | 0,7 | 9,0 | 0,9 | 0,0 | 0,0 | 88 |
| Plėšytos raudonlapės salotos, brokoliai, pomidorai ir agurkai | S035 | 65/22/22/22 | 1,7 | 0,3 | 5,0 | 2,0 | 0,0 | 29 |
| Vanduo paskanintas vynuogėmis | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 1,3 | 0,2 | 0,0 | 6 |
| | | Iš viso: | 17,1 | 16,5 | 87,3 | 7,6 | 2,1 | 566 |
| | | I variantas Iš viso (dienos davinio): | 29,7 | 15,3 | 80,3 | 9,6 | 2,0 | 578 |
| | | II variantas Iš viso (dienos davinio): | 17,1 | 16,5 | 87,3 | 7,6 | 2,1 | 566 |



Direktorė
Dalia Filimonova

(Signature)
Direktorius
Vytautas Jagslavicius

3 savaitė - Pirmadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išveiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr019 | 150 | 2,8 | 2,5 | 20,2 | 2,3 | 1,1 | 115 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 15 | 1,1 | 0,2 | 7,9 | 0,9 | 0,2 | 38 |
| Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis) | P001 | 60 | 19,7 | 0,8 | 0,3 | 0,0 | 0,6 | 87 |
| Bulvių ir morkų skiltelės su provanso žolelėmis (tausojantis) | P001 | 140 | 2,4 | 4,9 | 20,1 | 2,8 | 1,0 | 134 |
| Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis) | S011 | 120 | 1,7 | 6,3 | 7,8 | 2,7 | 0,4 | 95 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 |
| Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,7 | 0,3 | 0,0 | 3 |
| Iš viso: | | | 28,0 | 15,1 | 67,4 | 10,4 | 3,3 | 517 |

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išveiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr019 | 150 | 2,8 | 2,5 | 20,2 | 2,3 | 1,1 | 115 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 1,2 | 0,2 | 50 |
| Orkaitėje keptos virtos pienoškos vištienos deštelės (tausojantis) | P026 | 70 | 9,6 | 8,1 | 0,2 | 0,0 | 0,9 | 112 |
| Bulvių ir morkų skiltelės su provanso žolelėmis (tausojantis) | P001 | 150 | 2,6 | 5,3 | 21,5 | 3,0 | 1,1 | 144 |
| Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis) | S011 | 110 | 1,5 | 5,8 | 7,1 | 2,5 | 0,4 | 87 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 |
| Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,7 | 0,3 | 0,0 | 3 |
| Iš viso: | | | 18,2 | 22,3 | 70,7 | 10,7 | 3,7 | 557 |
| I variantas Iš viso (dienos davinio): | | | 28,0 | 15,1 | 67,4 | 10,4 | 3,3 | 517 |
| II variantas Iš viso (dienos davinio): | | | 18,2 | 22,3 | 70,7 | 10,7 | 3,7 | 557 |



Dalia Filimonova
Direktorė

Darius Štrelis
Direktorius

3 savaitė - Antradienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | | |
| Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Str010 | 150 | 2,0 | 1,6 | 10,6 | 2,2 | 1,1 | 65 | |
| Viso grūdo ruginė duona | | 15 | 1,1 | 0,2 | 7,9 | 0,9 | 0,2 | 38 | |
| Varškės ir ryžių apkepas | V012 | 121/99 | 23,9 | 19,5 | 27,9 | 1,2 | 0,3 | 382 | |
| Natūralus jogurtas 2,5% | | 20 | 0,7 | 0,5 | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 11 | |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 60/60 | 1,1 | 0,2 | 6,6 | 2,2 | 0,2 | 33 | |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 | |
| Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 1 | |
| Iš viso: | | | 29,0 | 22,4 | 64,5 | 8,1 | 1,7 | 575 | |

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|-------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | | |
| Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Str010 | 150 | 2,0 | 1,6 | 10,6 | 2,2 | 1,1 | 65 | |
| Viso grūdo ruginė duona | | 30 | 2,1 | 0,4 | 15,8 | 1,9 | 0,3 | 75 | |
| Kapotos vištienos kepsniukai | P019 | 100 | 20,8 | 8,9 | 5,0 | 0,5 | 0,8 | 183 | |
| Bulvių košė (tausojantis) | Gr012 | 150 | 3,4 | 4,4 | 25,0 | 2,1 | 1,1 | 153 | |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 65/65 | 1,2 | 0,3 | 7,2 | 2,4 | 0,2 | 36 | |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 | |
| Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 1 | |
| Iš viso: | | | 29,9 | 15,9 | 74,2 | 10,6 | 3,5 | 559 | |
| I variantas iš viso (dienos davinio): | | | 29,0 | 22,4 | 64,5 | 8,1 | 1,7 | 575 | |
| II variantas iš viso (dienos davinio): | | | 29,9 | 15,9 | 74,2 | 10,6 | 3,5 | 559 | |



Direktorė
Dalia Filimonova

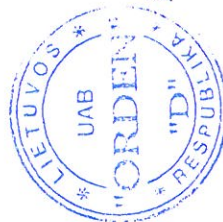
Tvirtina
Direktorius Mindaugas Jagslavicius

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr013 | 150 | 1,6 | 2,1 | 13,3 | 1,9 | 1,1 | 79 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 15 | 1,1 | 0,2 | 7,9 | 0,9 | 0,2 | 38 |
| Žemaičių blynai su mėsos įdaru | D012 | 150/50 | 17,6 | 17,4 | 35,0 | 3,3 | 1,8 | 367 |
| Grietinė 30% | | 15 | 0,4 | 4,5 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 44 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 50/50 | 0,9 | 0,2 | 3,2 | 1,2 | 0,0 | 18 |
| Sezoniniai vaisiai | | 60 | 0,2 | 0,2 | 7,8 | 1,1 | 0,0 | 34 |
| Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis | G009 | 100 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | 0,1 | 0,0 | 3 |
| Iš viso: | | | 21,8 | 24,6 | 68,4 | 8,5 | 3,0 | 582 |

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr013 | 150 | 1,6 | 2,1 | 13,3 | 1,9 | 1,1 | 79 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 15 | 1,1 | 0,2 | 7,9 | 0,9 | 0,2 | 38 |
| Orkaitėje keptas vištienos filė kepsnys (tausojantis) | P031 | 70 | 20,7 | 2,9 | 0,5 | 0,0 | 0,8 | 111 |
| Rausvasis padažas | Pa010 | 40 | 2,2 | 3,5 | 9,3 | 0,4 | 0,3 | 77 |
| Virtos perlinės kruopos su sviestu (82 %) (tausojantis) (augalinis) | Gr017.1 | 100 | 3,3 | 4,7 | 24,9 | 2,4 | 0,5 | 155 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 55/55 | 1,0 | 0,2 | 3,5 | 1,3 | 0,0 | 20 |
| Sezoniniai vaisiai | | 60 | 0,2 | 0,2 | 7,8 | 1,1 | 0,0 | 34 |
| Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis | Gr009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 0,2 | 0,0 | 4 |
| Iš viso: | | | 30,0 | 13,9 | 68,2 | 8,2 | 2,9 | 518 |
| I variantas iš viso (dienos davinio): | | | 21,8 | 24,6 | 68,4 | 8,5 | 3,0 | 582 |
| II variantas iš viso (dienos davinio): | | | 30,0 | 13,9 | 68,2 | 8,2 | 2,9 | 518 |



Direktorė
Dalia Filimonova

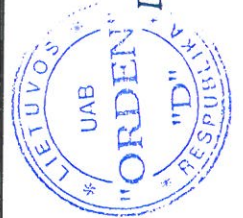
Įvertintu
Direktorius Vytautas Jurgavicius

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Trinta burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) | Sr030 | 150 | 1,3 | 3,5 | 9,5 | 2,5 | 0,7 | 75 |
| Orkaitėje keptas vištienos maitinukas (tausojantis) | P017 | 70 | 15,9 | 6,5 | 3,9 | 0,3 | 0,5 | 138 |
| Pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis) | Gr011 | 143/7 | 9,0 | 7,7 | 48,4 | 5,7 | 0,2 | 299 |
| Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis) | S003 | 110 | 2,4 | 2,9 | 6,1 | 1,8 | 0,6 | 60 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 1,5 | 0,0 | 46 |
| Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,7 | 0,3 | 0,0 | 3 |
| | | Iš viso: | 28,9 | 20,9 | 79,1 | 12,0 | 2,1 | 620 |

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|---|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Trinta burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) | Sr030 | 150 | 1,3 | 3,5 | 9,5 | 2,5 | 0,7 | 75 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 15 | 1,1 | 0,2 | 7,9 | 0,9 | 0,2 | 38 |
| Varškės sūrio ir špinatų paplotėliai (tausojantis) | V005 | 117/13 | 21,7 | 14,1 | 19,1 | 2,9 | 0,9 | 290 |
| Jogurtinė grietinė 10% | | 30 | 1,0 | 3,0 | 1,3 | 0,0 | 0,0 | 36 |
| Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis) | S003 | 80 | 1,8 | 2,1 | 4,5 | 1,3 | 0,5 | 44 |
| Sezoniniai vaisiai | | 70 | 0,3 | 0,3 | 9,1 | 1,3 | 0,0 | 40 |
| Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,7 | 0,3 | 0,0 | 3 |
| | | Iš viso: | 27,2 | 23,2 | 52,0 | 9,2 | 2,2 | 526 |
| | | I variantas IŠ viso (dienos davinio): | 28,9 | 20,9 | 79,1 | 12,0 | 2,1 | 620 |
| | | II variantas IŠ viso (dienos davinio): | 27,2 | 23,2 | 52,0 | 9,2 | 2,2 | 526 |



Direktore
Dalia Filimonova

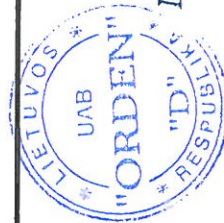
Virtininkas
Direktorius Artūras Jagšlavicius

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išveiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr016 | 150 | 2,7 | 2,2 | 11,2 | 3,3 | 1,1 | 75 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 30 | 2,1 | 0,4 | 15,8 | 1,9 | 0,3 | 75 |
| Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis) | Ž013 | 80 | 11,4 | 1,7 | 10,0 | 1,1 | 0,5 | 101 |
| Virtos grikių kruopos (tausojantis) | Gr013 | 120 | 7,3 | 1,8 | 40,4 | 3,4 | 0,0 | 207 |
| Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo neradnuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) | S025 | 50 | 1,1 | 3,7 | 3,2 | 1,1 | 0,4 | 51 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.11: brokoliai, ridikėliai) | D006 | 25/25 | 1,0 | 0,1 | 2,4 | 1,0 | 0,0 | 15 |
| Sezoniniai vaisiai | | 60 | 0,2 | 0,2 | 7,8 | 1,1 | 0,0 | 34 |
| Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 0,2 | 0,0 | 4 |
| Iš viso: | | | 25,0 | 10,0 | 89,4 | 12,1 | 2,3 | 548 |

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išveiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Skaidulinės medžiagos, g | Druska, g | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | | | |
| Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr016 | 150 | 2,7 | 2,2 | 11,2 | 3,3 | 1,1 | 75 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 15 | 1,1 | 0,2 | 7,9 | 0,9 | 0,2 | 38 |
| Orkaitėje kepti pupelių kotletai (tausojantis) (augalinis) | D033 | 100 | 5,6 | 7,1 | 21,0 | 5,9 | 0,7 | 170 |
| Virtos grikių kruopos (tausojantis) | Gr013 | 100 | 6,1 | 1,5 | 33,7 | 2,9 | 0,0 | 173 |
| Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo neradnuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) | S025 | 50 | 1,1 | 3,7 | 3,2 | 1,1 | 0,4 | 51 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.11: brokoliai, ridikėliai) | D006 | 25/25 | 1,0 | 0,1 | 2,4 | 1,0 | 0,0 | 15 |
| Sezoniniai vaisiai | | 60 | 0,2 | 0,2 | 7,8 | 1,1 | 0,0 | 34 |
| Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 0,2 | 0,0 | 4 |
| Iš viso: | | | 17,9 | 15,0 | 88,2 | 16,4 | 2,3 | 560 |
| I variantas iš viso (dienos davinio): | | | 25,0 | 10,0 | 89,4 | 12,1 | 2,3 | 548 |
| II variantas iš viso (dienos davinio): | | | 17,9 | 15,0 | 88,2 | 16,4 | 2,3 | 560 |



Direktorė
Dalia Filimonova

Tvirtinu
Direktorius
Arunas Jęgaslavis